

Неделя отказа от зависимостей. ВИЧ-инфекция среди потребителей наркотиков

С 9 по 15 июня в России проходит Неделя отказа от зависимостей.

Цель - повысить информированность о важности отказа от вредных привычек, сформировать мотивацию к здоровому образу жизни и помочь осознать проблему зависимости и начать путь к здоровой жизни.

Зависимость – это патологическое состояние, характеризующееся непреодолимой потребностью в повторном употреблении определенного вещества или повторении конкретного действия, несмотря на негативные последствия для здоровья и жизни.

Приобретая зависимость от чего-либо (табака, алкоголя, наркотических веществ, азартных игр), человек осознанно наносит вред своему здоровью.

Распространение употребления наркотиков и наркозависимости – одна из самых серьезных проблем современного общества.

Наркомания и вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) тесно связаны между собой, так как один из способов передачи ВИЧ – это использование общего шприца при употреблении наркотического вещества внутривенно.

ВИЧ-инфекция продолжает оставаться одной из главных проблем здравоохранения в мире, и среди потребителей инъекционных наркотиков (далее - ПИН) она распространяется с особой скоростью. Эта группа населения подвержена повышенному риску заражения ВИЧ из-за специфических моделей поведения, социально-экономических факторов и ограниченного доступа к профилактическим мерам и лечению.

Факторы риска и пути передачи ВИЧ среди ПИН:

Основным путем передачи ВИЧ среди ПИН является использование общего оборудования для инъекций (шприцы, иглы, растворители) при внутривенном введении наркотиков. Даже незначительное количество крови, оставшееся в шприце после использования ВИЧ-инфицированным человеком, может содержать достаточное количество вируса для заражения другого человека.

Другие факторы, повышающие риск заражения ВИЧ среди ПИН, включают:

- совместное использование оборудования для приготовления наркотиков: емкости для растворения наркотиков, фильтры и другие принадлежности также могут содержать кровь и способствовать передаче ВИЧ;

- многие ПИН ведут беспорядочную половую жизнь, что увеличивает риск заражения ВИЧ и другими инфекциями, передающимися половым путем (далее - ИППП). ИППП, в свою очередь, повышают восприимчивость к ВИЧ;

- многие ПИН страдают от психических расстройств, таких как депрессия, тревожность и посттравматическое стрессовое расстройство, что может негативно влиять на их поведение и увеличивать риск заражения ВИЧ.

Меры профилактики ВИЧ-инфекции среди ПИН:

Как можно раньше обратиться к врачу-наркологу для активного лечения зависимости;

Использовать для любых инвазивных процедур только стерильный, а лучше всего одноразовый медицинский инструментарий;

Отказаться от незащищённых половых контактов со случайными партнёрами;

Соблюдать меры гигиены — использовать только свои личные зубные щётки, бритвы, щипчики для ногтей;

Знать свой ВИЧ-статус — проходить тестирование на ВИЧ.

Врио начальника территориального
отдела управления Роспотребнадзора
по Костромской области в Галичском районе
Цветкова Е.О.